



HORAIRES D'ENTRAINEMENT

2022/2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEBUTANTS J10 A J18			14H00/15H30			14H00/16H00	
J10 à J12			14H00/15H30			14H00/16H00	
J12 à J14 COMPETITION			15H30/17H00		17H00/19H00	14H00/16H00	
J15 à J18 COMPETITION			15H30/17H00		17H00/19H00	14H00/16H00	
SENIORS	Libre	Libre	17H00/19H30	Libre	Libre	9H00/12H00	9H00/12H00
LOISIRS	Libre	Libre	17H00/19H30	Libre	Libre (sauf 17h/19h)	9H00/12H00	9H00/12H00